

# ルリエ新聞 3月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



## 3月の活動記録

### ★調理実習 2月3日(金)

2月の調理実習は節分ということで手巻寿司を作りました。7名の方が参加され、「家ではしないから楽しみやな～」と作る前からウキウキわくわく♪具材はハムカツ、キュウリ、カニかま、たまご、ツナマヨ、レタスで、みんな思い思いに具材を選び手巻寿司を楽しみました(^O^)欲張りすぎて海苔を巻けずに頬張る方もおられ、おしゃべりも弾み自然と笑顔がこぼれる食卓でした。節分の豆も折り紙で作ったかわいい小箱に入れ、その場で食べたり、かわいいからと持って帰られる方もおられました。



### ★おやつ会 2月14日(火)

今回のメニューはバレンタインデー用にチョコレートバーを作りました。8名の方が参加され、自分用に、彼のために、家族のために♡とそれぞれ思いを込めて手作りされていました。チョコレートを刻んだり、マシュマロやコーンフレーク、グラノーラを砕いたり小さくちぎったりと、声を掛けあい協力し合いおしゃべりも楽しみながらの作業でした♪

### ★フットサル交流会 2月7日(火)

大阪府主催のフットサル交流会に8名の方が参加されました。大阪府下の障がい者施設等からたくさんのチームが参加しており、自分たちの試合以外でも刺激をもらいより一層フットサルに対しての意欲もあがっていました(^o^)/ また練習会もあり、ルールや技術を知り、参加メンバー全員で交流試合を一段と楽しみました♪

### ★作業療法(さんぽ)

#### 2月17日(金)

いつもは室内で行う作業療法ですが、この日は泉佐野駅前まで散歩に行きました。駅前のボランティア観光センターでボランティアの方に泉佐野の観光地や駅近辺のおすすめスポットの話の聞いたり、案内板やパンフレットを見せていただきました。今回のように“一人では入りづらかった場所でもみんなと一緒になら行ってみたい(してみたい)”という気持ちや声を大事にしたいと思うと共に、プログラムに取り入れて実現していきたいと思います。いつも通り過ぎていた場所でも少し足をとめると景色が違っていたり、また新たな発見もあるかもしれませんね(\*^\_^\*)

### ★レクリエーション 2月28日(火)

泉佐野散策も兼ねて2月のレクリエーション活動はひな祭りのスタンプラリーに参加しました。駅前や商店街を散策し旧新川家住宅に展示されているおひな様を見に行きました(^O^)





# 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			(バザー準備)	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	ソフトバレー 大会 バザー準備	ルリエ バザー
5	6	7	8	9	10	11
休み	ルリエバザー の代休		調理実習(AM) 書道 13:30~	手芸 13:30~ 15:00	フットサル 講習会	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	カラオケ 14:30~ 16:00		卓球 13:00~ 15:00	Café(モーニン グ) 9:30~ おやつ会 (PM)	作業療法 13:30~	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	春分の日	げんき杯 卓球大会	ミーティング 13:00頃~	手芸 13:30~ 15:00	レクリエーション (バイキング)	休み
26	27	28	29	30	31	
休み	カラオケ 14:30~ 16:00		掃除 13:00頃~		作業療法 13:30~	



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)  
味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめですよ~(^o^)

## ☆ソフトバレー大会 3月3日(金)

場所: アミティ舞洲 (大阪市舞洲障がい者 スポーツセンター)

詳細はスタッフまで☆

## ☆フットサル講習会 3月10日(金)

場所: 岸和田市立サンアビリティーズ  
精神保健福祉会主催のフットサル講習会です。詳細はスタッフまで☆

## ☆調理実習 3月8日(水)

3月の調理実習は鍋料理(ちゃんこ鍋)を作ります。参加費は350円です。参加締切りは前日までにになります♪

## ☆おやつ会 3月16日(木)

3月のおやつ会ではベビーカステラを作ります。参加費は50円で参加締切りは前日までにになります(\*^\_^\*)

## ☆卓球 3月15日(水) 13:00~15:00

場所: 末広体育館

一緒に卓球を楽しみませんか(^o^)

## ☆げんき杯卓球大会 3月21日(火)

場所: 岸和田市立中央体育館

参加費はかかりませんが交通費は自己負担になります。参加締切りは3月10日(金)。詳細はスタッフまで☆

## ☆カラオケ 3月13日、27日(月) 14:30~16:00

施設内でカラオケをします。曲目や一人が歌える曲数に限りはありますが、みんなで楽しみませんか(\*^^)v

## ☆レクリエーション 3月24日(金)

3月のレクリエーションはバザーの打ち上げで、シークルにあるカントリーキッチンバイキングに行きます。自己負担額や集合時間等は掲示板にてお知らせします。みんなで美味しいものをお腹いっぱい食べに行きましょう♪

※予定等は変更になる場合もあります。