

ルリエ新聞 2月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



2月の活動記録

★調理実習 1月13日(金)

1月の調理実習はたこ焼きを作りました。家ではなかなかすることがないとのことで今回は10名の方が参加され、具材はタコやウインナー、こんにゃく、チーズなどで大きなたこ焼き器二台で手分けして焼いて食べました(^o^)あつあつできたてのたこ焼きとご飯にお味噌汁もありみんなお腹いっぱい♪「もう食べれない～」というくらい満腹で今回も満足のいく調理実習でした！

市販のお餅とは全然違う！やわらか～いお餅♪



★おやつ会 1月24日(火)

今回のメニューはぜんざいでお餅も電動の餅つき機で作りみんなで丸めました。アツアツのできたてのお餅を丸める作業に少し苦戦したりもしましたが、おしゃべりも弾み楽しく取り組まれていました。ぜんざいの小豆も前日から炊いたので、柔らかくて甘さもちょうどいいと好評でした。お餅も小ぶりのものが一人4個ずつあり、ぜんざいときな粉餅とに分けてそれぞれ思い思いに美味しく食べました(*^_^*)

★フットサル講習会 1月27日(金)

ハーフタイム主催の泉州フットサル講習会に参加しました。9名の方が講師の方に指導してもらい、また交流試合を楽しまれました(^o^)今回参加したことによって、2月7日(火)に開催されるフットサル交流会での交流試合に向けてより一層チームの団結力が強まったと思います！目指せ交流試合優勝\(^o^)/

★レクリエーション 1月10日(火)

1月のレクリエーション活動で貝塚市にある協浜大社のえべっさんに行きました。寒かったこともあり、参加人数は3人と少なかったのですが自転車組と電車と徒歩組とで分かれて出発し、現地で合流！みんなで集合写真も撮り、甘酒のふるまいもあり、えべっさんの雰囲気を楽しみました。貝塚市のゆるキャラのつげさんもいて、おお～！と気持ちも高ぶり一緒に写真も撮ってもらうこともできました♪今年もルリエにもたくさんの福が来ますように(*^^)v



★さんぽ 1月17日(火)

ぽかぽか天気の中、9名のメンバーさんといこらも～るまでさんぽに行きました♪道中おしゃべりを楽しみ、とても賑やかでした。ショッピングモールでは集合時間まで各自買い物やペットショップで動物たちに癒されたり、お茶をして過ごしていました(^o^)帰りの会話の中で「たまにはみんなで買い物に行くのもいいね」との声もあり、また企画したいと思っています♪



2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				Caféルリエ (モーニング) 9:30~	調理実習 (AM) 作業療法 13:30~	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み		フットサル 交流会	書道 13:30~	手芸 13:30~ 15:00	作業療法 13:30~	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	卓球 13:00~ 15:00	おやつ会	ミーティング 13:00頃~	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	作業療法 (さんぽ) 13:30~	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	カラオケ 14:30~ 16:00	室内レク 13:30~		手芸 13:30~ 15:00	作業療法 13:30~	休み
26	27	28				
休み	掃除 13:00頃~	レクレー ション				



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)
味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめですよ~(^o^)

☆フットサル交流会 2月7日(火)
精神障害者社会復帰促進協会主催の
フットサル交流会があります。詳細は
スタッフまで☆

☆卓球 2月13日(月)
13:00~15:00
場所: 末広体育館
一緒に卓球を楽しみませんか(^o^)
詳細はスタッフまで☆

☆調理実習 2月3日(金)
2月の調理実習は節分にちなんで、手
巻き寿司を作ります。参加費は350
円です。参加締切りは前日までに
なります♪

☆おやつ会 2月14日(火)
2月のおやつ会ではバレンタインデー
にチョコレートを使ったお菓子作りを
します。参加費は100円で参加締切
りは前日までにとなります(*_*)

☆カラオケ 2月20日(月) 14:30~16:00
今回は施設内でカラオケをします。曲目や一人が歌え
る曲数に限りはありますが、みんなで楽しみませ
んか、(^o^)

☆レクレーション 2月28日(火) 13:30頃~
2月は泉佐野散策も兼ねて、ひな祭りスタンプラリー
に参加します。ルリエからも近い旧新川家でのお雛様
の展示も見に行きます(^o^)是非参加して下さい♪

☆ルリエバザー開催のお知らせとお願い☆

3月4日(土) 10:00~14:00にルリエにてバザーを開催し
ます。リサイクル品販売、手作り小物の販売、喫茶・ぜんざ
いコーナー、ゲームコーナーを予定しています。皆様お誘い
あわせの上お越しくださいますようよろしくお願い致しま
す。これに伴いバザー用品の募集をします。主に未使用の
ものでお願いします。ただし衣類は洗濯済みのものであれば
中古品でも構いません。バザー用品の募集期間は2月24日
(金)までです。

※予定等は変更になる場合もあります。