

# ルリエ新聞 1月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



## 12月の活動記録

### ★クリスマス会 12月20日(火)

15名の参加者で、少し早いクリスマス会を楽しみました。出し物はDさんとWさん、DさんとMさんによる二人羽織、Nさんによる鼓の演奏、みんなでクリスマスソングも歌い、'真っ赤な鼻のトナカイ'の歌ではSさんが手話を披露してくれました。このクリスマス会のメインイベント☆みんなの「サンタさ～ん！」の呼び声で、なんとプレゼントの入った袋を持った'ふなっしーサンタ'が登場！！プログラム後半にはO×クイズやビンゴゲームをし、景品争奪戦となりました(^O^)最後はみんなでおやつタイム♪手作りクッキー、フルーツポンチ、ジュースでクリスマス会の余韻に浸っていました。今年のクリスマス会もメンバーの皆さんのご協力もあり、楽しい時間を過ごせました、(^o^)

### メンバーさんの感想 だなっしー♪

二人羽織しておもしろかった。(Dさん)

狙っていた景品はゲットできなかったけど、みんなで楽しい時間が過ごせてよかったです。昼食もおいしかったです。(Tさん)

O×クイズで優勝し、ビンゴゲームでも景品をもらえた！元は取れた～♪(笑)  
(Wさん)

ふなっしーがおもしろかった。上手にできていたと思う。O×クイズもおもしろかった！  
(Jさん)

一日楽しめてよかったです♪  
(Mさん)



### ★レクリエーション(紅葉狩り)

#### 12月2日(金)

12月に入り少し遅くなってしまいましたが、ルリエ特製の手作り弁当を持ってダンバラ公園へ紅葉狩りに行きました。紅葉が残っているかな…寒くないかな…と当日までみんな心配していましたが、見事に天候も良くポカポカいいお天気で紅葉も残っていました(^O^) みんなでソフトバレーボールをしたり、お弁当を食べ楽しくおしゃべり♪紅葉をバックにみんなで集合写真も撮り、“楽しかった～”とみんな良い笑顔でした(\*\_\*)



### ★おやつ会 12月19日(月)

クリスマスシーズンということで、今回は9名でクリスマスケーキ作りをしました♪スポンジ作りからデコレーションまでを参加者みんなで作業分担し、大きな2つのホールケーキが完成！！ケーキは2枚にスライスし間にもクリームやフルーツをたっぷりサンド♪(^O^)スポンジ生地はプレーンとココアの2種類にし、みんながどちらも味わえるように切り分け、美味しく食べました(\*^^)v



明けましておめでとうございます。酉年は「トリ込む」と言って、「商売繁盛となり、運氣を取り込める」というらしいです。皆様がルリエを活用して笑顔と喜びと希望を取り込み、和気あいあいとうちとけた気分が満ちている施設としていきたいと思ひます。今年も皆様にとって良い年となりますように宜しくお願いいたします。





# 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
元日	振替休日	休み	初詣 (春日神社)	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	作業療法 13:30~	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	成人の日	レクレーショ ン(脇浜戎)	書道 (書初め) 13:30~	手芸 13:30~ 15:00	調理実習(AM) 作業療法 13:30~	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み		さんぽ 13:30~	ミーティング 13:00頃~	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	作業療法 13:30~	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み		おやつ会		手芸 13:30~ 15:00	フットサル 講習会	休み
29	30	31				
休み	掃除 13:30頃~					



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)  
味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめですよ~(^o^)

## ☆フットサル 1月27日(金)

Haif Time主催の泉州圏域フットサル講習会があります。  
場所：鳴滝小学校跡地  
詳細はスタッフまで☆

## ☆レクレーション(脇浜戎大社) 1月10日(火)

1月のレクレーション活動は貝塚市の脇浜戎大社のえべっさんに行きます。行き方は自転車、電車と徒歩に分かれて行きますが、交通費は全額自己負担になります。出発時間等の詳細は掲示板にてお知らせします。皆様のご参加お待ちしております(^o^)

## ☆調理実習 1月13日(金)

1月の調理実習はたこ焼きを予定しています。参加費はおにぎりとお汁物付きで一人300円です。参加締切りは前日です。みんなでアツアツのたこ焼きを作りませんか(^o^)

## ☆書初め(書道) 1月11日(水) 13:30~

新年の目標や抱負を書きませんか(^o^)参加費はかかりません。ボランティアの講師の方も来てくれます!

## ☆手芸 1月12日、26日(いずれも木曜日) 13:30~

自分のペースでマスコット作りやかぎ編みでストールやコースター作りをしています。

## ☆さんぽ 1月17日(火) 13:30~

スポーツはちょっと...という方はぜひ参加して頂きたいです。みんなで泉佐野散策をしませんか(^o^)雨天時は延期になります。

※予定等は変更になる場合もあります。

## ☆おやつ会 1月24日(火)

1月のおやつ会はぜんざいを予定しています。お餅も手作りします♪参加費は50円で、参加締切りは前日です。皆様のご参加お待ちしております♪