

ルリエ新聞 12月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



11月の活動記録

★調理実習 11月11日(金)

今回の調理実習は豚鍋をしました。参加人数は10名と大人数！野菜を切るのがメインの作業となりましたが鶏団子も手作りしました(*^_^*)人数も多かったので二つのお鍋に分かれてお鍋を囲み、お肉の争奪戦になるかと心配していたのも裏腹に、おしゃべりも弾み、みんなで和気あいあいと豚鍋を楽しんでいました。本格的に寒くなってきたこの時期の鍋料理。みんなと一緒に食べることで心もお腹もポカポカになりました(*^_^*)



★おやつ会 11月21日(火)

2回目となるシュークリームを作りました♪11名の方が参加し、シュー生地づくりから中に入れるカスタードクリームとホイップクリームをみんなで作りました。シュー生地は上手く生地がまとまらず失敗してしまい作り直しというハプニングもありました。焼きあがるまでの間、おしゃべりをして過ごしましたが、うまく焼きあがるか心配でみんなオープンを何度も覗いていました(*^_^*)たくさんのカスタードクリームとホイップクリームを挟み口いっぱい頬張り、みんな美味しく頂きました♪

★ソフトバレー交流会

11月7日(月)

大阪府主催のソフトバレー交流会に参加してきました！4人の方が参加され、他の施設の方との合同チームで試合に挑みました。結果ブロック別で優勝\(^o^)/声を掛けあい、チームワークの良さを発揮していました！



★わ〇ねっとシンポジウム

11月29日(火)

わ〇ねっとシンポジウムにルリエも共催で参加しました。利用されている方とスタッフが出演する他、お笑いコンビの松本ハウスさんによるコント&トークもありました。統合失調症の症状である幻聴・幻覚・妄想を取り入れたネタで、面白おかしく、笑いあいの明るく楽しい時間でした(^o^)



★将棋大会 11月18日(金)

ルリエ内で第2回将棋大会を開催しました！6名の方が参加され、優勝はHさん、惜しくも準優勝はDさん、3位はMさんでした\(^o^)/日頃から将棋の対戦相手を探して勉強をされている方もおられます。仲間同士で対戦し、真剣勝負の中にも笑いもあり、みんな楽しみながら将棋をしています♪

★フットサル 11月25日(金)

スポーツ活動でフットサルをしました。6名の方とスタッフ等4名で、汗だくなるぐらい真剣に練習や試合に取り組んでいました\(^o^)/経験者だけでなくボールを蹴るのは中学生以来だという方もおり、チーム戦の試合ではフォローや声掛けをしあって、初めて組んだチームとは思えないほどみんな楽しんでいました(*^_^*)



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				Caféルリエ (モーニング) 9:30~	レクレーション (ダンバラ公園 紅葉)	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み			パソコン講習会 13:30~ 15:30	手芸 13:30~ 15:00	作業療法 13:30~	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み		ミーティング 13:00頃~	パソコン講習会 13:30~ 15:30	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	作業療法 13:30~	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	おやつ会	クリスマス会	卓球 14:00~ 16:00	手芸 13:30~ 15:00	天皇誕生日 	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み		掃除 13:00頃~		12月29日~1月3日まで正月休みです 年明けは1月4日(水)から開所します。		



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)
味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめですよ~(^o^)

☆卓球 12月21日(水) 14:00~
1年の締めくくりのスポーツ活動になります。一緒に卓球をしませんか(^o^)
場所: NHG体育館
☆おやつ会 12月19日(月) 13:00~
超簡単! ミニクリスマスケーキを作ります(*^^)v
参加費: 1人100円
参加締切り: 12月16日(金)
16:00まで
皆でクリスマス気分を満喫しませんか(^o^)

☆手芸クラブ 12月8日、22日 13:30~15:00
一緒にビーズやマスコットづくり、かぎ編みなどを楽しみませんか(^o^)
基本的に第2・第4木曜日にボランティアの先生が来て教えてくださいます♪
☆クリスマス会 12月20日(火) 13:00頃~
クリスマス会を開催します。O×クイズやメンバーさんによる出し物をする予定です。参加費や参加締切などの詳細はルリエ掲示板に貼り出します。少し早いですがみんなでクリスマスを楽しみませんか、(^o^)
☆調理実習
12月は調理実習はお休みです。

☆年末年始の閉所のお知らせ☆

年末年始のお休みは12月29日(木)~1月3日(火)までになります。
この間施設利用はできませんので、お間違いのないようご注意ください!

※予定等は変更になる場合もあります。