

ルリエ新聞 11月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



10月の活動記録

★おやつ会 (10月17日)

10月のメニューはスイートパンプキンポテトとホットコーヒーでした。12名の方が参加され、さつまいもとかぼちゃの皮むきから材料の計量、混ぜ合わせる作業、形成までみんなで作業分担し、マッシャーでさつまいもとかぼちゃを潰す作業は男性が率先して下さったりと、それぞれが声を掛けあって協力し合って調理されていました。オーブンで焼きあがるまでの間はおしゃべりして過ごし、焼き立てのあつあつスイートパンプキンポテトをコーヒーと一緒においしく頂きました♪



★調理実習 (10月21日)

今回は焼きそばを作りました！参加人数は11名と多く、にぎやかで和気あいあいとした雰囲気でした。具となる材料を切る作業が多い焼きそば。積極的に作業に取り組みれたり、お互いに声を掛けあい一緒に作業をしたりと、それぞれが役割分担しとても効率よくスムーズにこなしていました☆味はソース焼きそばと塩焼きそばにし、塩焼きそばにはイカを入れて少し海鮮風にしてみました♪ホットプレートとフライパンを使いジュージュー良い音と良い匂いで食欲もそそり、おかわりもしてお腹いっぱい満足でした(^o^)



ルリエもハロウィンモード♪
みんなでかぼちゃの飾りを作ったり、掲示板をメインに飾り付けをしました！



★スポーツ (10月19日、28日)

19日は施設裏の公園でバトミントンとソフトバレーをしました。天気も良く、大賑わいでした(^o^)みんな汗だくになりながらもシャトルやボールを必死に打ち返し、たくさん体を動かしていました！28日はテニスを予定していましたが曖昧な天気で残念ながら中止となってしまいました。施設内で風船バレーをし、雨も上がっていたので施設裏の公園でソフトバレーをしました。ルリエでは食欲の秋のみならず、みんなでスポーツの秋も満喫しています(*^_^*)v

★レクリエーション (10月26日)

10月はくら寿司に外食に行きました。7名の方が参加され、天気も良かったので自転車でお店まで行きました☆二つのテーブルに分かれて座り、期間限定のネタやメニューもあり、あれこれ目移りしながらもそれぞれ好きなものを選んで食べ、お腹いっぱい♪みんなで食べると美味しいなあと話しながら、いつもとは違った場所での食事を楽しみながら、おしゃべりも弾み、みんなで楽しい時間を過ごしました(*^_^*)



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			卓球 14:00~	文化の日 	作業療法 13:30~	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	ソフトバレー 交流会		書道 13:30~	手芸 13:30~ 15:00	調理実習(AM) 作業療法 13:30~	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み		ミーティング 13:00頃~	パソコン講習会 13:30~ 15:30	Caféルリエ 9:30~	将棋大会 13:30~	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	カラオケ (阪南スーパー)	おやつ会	労働感謝の日 	手芸 13:30~ 15:00	フットサル 15:00~ 17:00	休み
27	28	29	30			
休み	掃除 13:30頃~	わ∞ねっと シンポジウム	パソコン講習会 13:30~ 15:30			



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)
味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめですよ~(^O^)

☆卓球

11月2日(水) 14:00~

場所: NHG体育館
詳細はスタッフまで☆

☆フットサル

11月25日(金) 15:00~

場所: 櫻井オークアリーナ
詳細はルリエ掲示板に貼り出します。
もしくはスタッフまで☆

☆調理実習 11月11日(金)

11月の調理実習は豚鍋を作ります。参加費は350円で参加締切は前日です。みんなでアツアツのお鍋を囲み楽しく食事しませんか(^O^)

☆おやつ会 11月22日(火)

11月はシュークリームを作ります。参加費は100円で参加締切は前日になります。皆さんのご参加お待ちしております♪

わ∞ねっとシンポジウム

11月29日(火) 13:30~16:30(開場12:30) エブノ泉の森ホール 小ホールにてシンポジウムが開催されます。ルリエスタッフの高橋さんが出演する他、お笑いコンビの松本ハウスさんによるコント&トークもあります♪是非シンポジウムに足を運んでください(*^_^*)ルリエは当日12:30から施設閉所し施設利用は出来ません。お間違いのないようご注意ください! 詳細はスタッフまで!

☆将棋大会 11月18日(金) 13:30~

施設内で将棋大会をします。3名以上の参加で開催しますので是非参加して下さい。詳細は掲示板に貼り出しています。参加希望の方はスタッフまで☆

☆カラオケ 11月21日(月) 13:30~

阪南スーパーにカラオケに行きます。参加希望者が3名以下の場合は延期とします。ルリエ掲示板にて募集用紙を掲示します。詳しくはスタッフまで☆
※予定等は変更になる場合もあります。