

ルリエ新聞 10月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



9月の活動記録

★おやつ会 (9月13日)

9月のメニューはサーティーワンアイスクリームとコーヒー・紅茶でした。前日にはパンフレットを見てたくさん種類のある中からそれぞれが希望のものを挙げていきました。変わり種や季節限定のアイスもあり、あれやこれやと大盛り上がり♪みんなで決めた6種類の中から好きなものを自分たちで盛り付けし、アイスクリームパーティ(^o^)/久しぶりに食べられる方や、初めて食べた方もおり「もうコンビニのアイスは食べられへんわ」と絶賛でした♪

★調理実習 (9月27日)

今回は餃子を作りました！参加人数は8名と多く、にぎやかで和気あいあいとした雰囲気でした。具となる材料を切ったり、混ぜ合わせたりとそれぞれが役割分担し、具を皮で包む作業はみんなで行い、とても効率よくスムーズにこなしていました(^o^)/ホットプレートで焼きあがるのを待ち、焼きたての餃子にごはんとお味噌汁も付きお腹いっぱい食べました♪



★げんき杯 オセロ・将棋大会 (9月1日・8日)

オセロ大会には1名の方が出場、将棋大会には4名の方が出場しました。初めて対戦する相手の一手に悩まされながらも、自分のペースを崩されないように対戦されていました！惜しくも入賞にはならずでしたが、みんなの気持ちは「来年こそ！」と前向きです(^o^)



★フットサル交流会(9月16日)

J-GREEN堺にて大阪府主催のフットサル交流会に参加してきました。7名の方が参加され、シュライカー大阪のプロ選手による講習会や他のチームとの交流試合を楽しまれました♪フットサルの練習もしてきましたかきもあり、3試合行った交流試合では初勝利をおさめることができました(^o^)/



★レクレーション (9月21日)

9月のレクレーションはカラオケに行きました。今回は4名の方が参加してくれました。年代もバラバラですが、今流行りの歌から演歌までそれぞれ熱唱し、とても活気であふれた楽しい2時間でした(^o^)/大きな声で歌うことでストレス発散にもなり、スッキリしたと満足でした♪

季節の短歌作品

秋の空
自分自身をさがしだす
地図も持たずに
新たな旅路
Mさん

季節の変わり目。
日々の喧騒から離れて、
自分を見つめなおす良
い機会でもあります。



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
休み			散歩 13:30~	Caféルリエ 9:30~	作業療法 13:30~	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	 体育の日		ミーティング 13:00~	手芸 13:30~ 15:00	作業療法 13:30~	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	おやつ会		スポーツ (バトミントン)	Caféルリエ 9:30~	調理実習(AM) 作業療法 13:30~	休み
23/30	24/31	25	26	27	28	29
休み		掃除 13:30~	レクレーション (くら寿司)	手芸 13:30~ 15:00	スポーツ (テニス)	休み



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)
味よし! 栄養バランスよし! ボリュームよし! おすすめですよ~(^O^)

☆バトミントン

10月19日(水) 14:00頃~

ルリエの裏の公園でします。雨天時は延期となります。

☆テニス

10月28日(金) 14:00~

場所: りんくう

詳細はルリエ掲示板に貼り出します。

詳細はスタッフまで☆

☆おやつ会 10月17日(月)

10月のおやつ会はスイートパンプキンポテトを作ります(コーヒー付き)。参加費は100円で参加締切は前日です。

☆調理実習 10月21日(金)

10月の調理実習は焼きそばを作ります(ごはんと汁物付き)。参加費は300円で参加締切は前日です。皆様のご参加お待ちしております♪

☆散歩 10月5日(水) 13:30~

行き先は歴史館いずみさので、秋季特別展「奈良の都と泉佐野」が開催されています。片道約20分程の道のりです。涼しくなってきたこともありみんなで散歩しませんか(^O^) 雨天時は延期になります。

詳細はルリエ掲示板、スタッフまで☆

☆レクレーション 10月26日(水)

10月のレクレーションはくら寿司に外食に行きます。集合時間、出発時間等はルリエ内掲示板にてお知らせします。みんなで楽しく食事をしませんか(^O^) 締切りは前日までです。詳しくはスタッフまで☆

☆手芸 10月13日・27日(木) 13:30~15:30

(基本的には第2・第4木曜日)

編み物やビーズ、マスコット作りなど好きなものを作っています! 男性、女性問わず、みんなで楽しく手芸してみませんか(^O^)

※予定等は変更になる場合があります。