

ルリ工新聞 9月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリ工
泉佐野市春日町1-25
☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時

今年の十五夜は9月15日だそ
うです☆ ススキとお団子を用
意してお月様を眺めてみては
いかがでしょうか？(^o^)



8月の活動記録

☆調理実習 (8月10日)

今月の調理実習はからあげとポテトサラダを作りました。7名の方が参加され、女性を中心にそれぞれ協力しあって調理されていました(^o^)普段ひとりではなかなか料理をしなくてもみんなとならできると参加して下さった方もいました☆からあげが揚げあがるまでの間、みんなでお喋りをしたり将棋をして過ごしました。アツアツのからあげをお腹いっぱい食べ、お腹も満足♪会話も盛り上がり自然と笑顔も増え、大人数での食卓を囲む雰囲気は和気あいあいと家族のようでした(*^_^*)



からあげはボリューム満点で味もしっかりついていて美味しかった♪

ポテトサラダ用のホクホクのじゃがいもをマッシャーでつぶしているところです☆



☆おやつ会 (8月23日)

型抜きクッキーとカフェオレフラペチノ作りでした。お家でもできるようにと、1人分ずつ材料を計量し、ナイロン袋に入れての作業で、洗物いらずのクッキー作りでした☆ミッキーやミッフィ、アンパンマンなどの型抜きをしオープンで焼きあがるまでの間、おしゃべりをして過ごしました(^o^) 焼きたてのクッキーとミキサーを使って作ったフラペチノで楽しいひと時をみんなで過ごしました♪

☆書道 (8月12日、29日)

今月の書道クラブは2回あり、29日は毛筆、硬筆合わせて6名の方が参加されました☆初めて参加される方もおられ、緊張の面持ちでしたが、みんなと取り組むことで次第と緊張もほぐれ、帰る時には課題のお手本をお持ち帰りされていました。参加された方は先生のお手本をしっかり見て真剣に取り組まれ、清書まできっちり指導していただきました(*^^)v

☆レクリエーション (8月19日)

9月のレクリエーション活動で犬鳴山へ川涼みに行きました。当日は天候も良く、参加人数も10名と多く、道中のバスの中も賑やかで、おしゃべりを楽しみながらの移動でした(^o^) 犬鳴山の河川敷に着き、まずは昼食のそうめん!! 卓上用の流しそうめんの機械も持って行ったのでいつもとは全く違った雰囲気での食事をみんなで楽しみました♪昼食のあとは各々川に足をつけたり、水遊びをしたりして川涼みを楽しみました(*^^)v 何十年ぶりかなあ〜と川遊びを満喫された方もおられ、行きとは違いはしゃぎ疲れたのか帰りのバスの中は静かでした。施設に帰ってからはスイカをみんなで食べ、夏を満喫しました♪



夏っぽいことをみんなで楽しめてよかった♪ アブがいて大変だったけど、そうめんも美味しかった! Tさん

何十年かぶりの川遊びで楽しかった! みんなで行けてよかった☆ Mさん

🦋 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				モーニング 9:30～ げんき杯 オセロ大会	フットサル	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み		室内レク 13:30～		げんき杯 将棋大会 手芸 13:30～	作業療法 13:30～	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み		おやつ会	ミーティング 13:00～	caféルリエ (モーニング) 9:30～	フットサル 交流会	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	敬老の日 🍁🍁🍁		レクリエーション (カラオケ)	秋分の日 🍁🍁	作業療法 13:30～	休み
25	26	27	28	29	30	
休み		調理実習	掃除 13:30～	書道 13:30～	作業療法 13:30～	



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円)
味よし! 栄養バランスよし! ボリュームよし! おすすめですよ～(^O^)

☆フットサル 9月2日(金)

15:00～17:00

場所: 榎井オークアリーナ

☆レクリエーション(カラオケ) 9月21日(水)

9月のレクリエーションはカラオケに行きます。時間はまだ決定していません。参加締切り、詳細はルリエ掲示板に貼り出します。

☆フットサル交流会 9月16日(金)

場所: J-GREEN堺

詳細はスタッフまで!

☆室内レク 9月6日(火)

室内レクでは、風船バレーやテレビボーリング、ペットボトルサッカー等を予定しています。体を動かしたいけどスポーツはちょっと…と思っている方にはぜひ参加して頂きたいです。室内レクは申込制ではないので、気軽にルリエに来て下さい(^O^)

☆調理実習 9月27日(火) 10:45～

9月の調理実習は餃子の予定です。参加費は一人300円で、参加締切りは前日です。皆様のご参加お待ちしております♪

☆おやつ会 9月13日(火) 13:30～

9月のおやつ会はアイスクリームの予定です。今回は手作りはしません。参加費は一人50円です。参加締切りは前日です。

※予定等は変更になる場合もあります。

☆男性職員が増えました☆

9月よりルリエで働かせて頂きます小川と言います。「喜ぶ人と共に喜び、悲しむ人と共に悲しむ」を心がけて、皆様とつながりを持ち仲間となっていきたいと思っておりますのでよろしくお願ひします。

