

# ルリエ新聞 8月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
泉佐野市春日町1-25  
☎ 050-1559-0531  
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時

## ★調理実習 (7月15日)

今月はハンバーグを作りました。調理実習でハンバーグを作るのは2回目！今回は4名の方が参加され、玉ねぎをスライスして刻んだり、フライパンで炒めたり、捏ねて形成し焼き上がりまでをみんなで作業を分担し作りました(〇^〇)牛合いびき肉の他に鶏ミンチと絹ごし豆腐を使った鶏ハンバーグも作りました。ハンバーグソースは手作りのデミグラスソース♪大きなハンバーグを一人2～3つ食べお腹いっぱい大満足でした(\*^\_^\*)

## 7月の活動記録

### ★七夕会 (7月5日)

7月1日の作業療法の時間では、この日のために七夕の飾りや短冊に願い事を書いたり、みんなで準備をしました☆当日はちょっとした景品も用意し、七夕や夏にちなんだ〇×クイズをしました(〇^〇)ひっかけクイズでは大笑いの場面もあり、お目当ての景品をゲットしたりとみんなで七夕会を楽しみました♪



### ★レクリエーション (7月8日)

地域活動支援センターひろばとバーベキュー交流会をしました。心配していた天候も当日は曇りで暑くもなく過ごしやすい天候でした(〇^〇)ルリエからは8名のメンバーが参加し、火おこしはみんなで協力しあい、力仕事という事もあり男性の方が活躍されていました☆お肉や野菜を焼いて食べることに夢中になりながらも、和気あいあいとバーベキューを楽しみました♪焼きおにぎりや焼きそばも作り、ボリューム満点！お腹いっぱい(〇^〇)時間もあっという間に過ぎ、楽しい時間を過ごせました。

### ★おやつ会 (7月19日)

おやつ会では白玉ミルク金時のかき氷を作りました。白玉団子作りはレシピどおりに計量したにも関わらずうまくまとまらなかったりで少し苦戦したりもしましたが、もちもちの白玉団子も出来上がりました☆氷をかき、それぞれお好みで白玉・こしあん・練乳・宇治シロップ等をトッピングし、冷たいかき氷をみんなで食べました♪やっぱり暑い日のかき氷は最高ですね！！

## ★参加メンバーの感想・ひとこと★

よかった。おいしかった～♪(Dさん)

参加するか悩んだけど、交流会に参加してみてもっと人と話したりしてみようと思ったし、参加してよかった。これからもみんなで出かけたかった♪(Tさん)

火おこしが大変だった。量も多くてよかった！(Wさん)

お肉もおいしくて全体的に大満足！(Sさん)



# 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		散歩 13:30~		caféルリエ (モーニング) 9:30~	作業療法 13:30~	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み			調理実習	 山の日	書道 13:30~	休み
14	15	16	17	18	19	20
お盆のため 休み			ミーティング 13:00~	caféルリエ (モーニング) 9:30~	レクレーシ ョン	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み		おやつ会		手芸 13:30~ 15:00	作業療法 13:30~	休み
28	29	30	31			
休み	書道 13:30~	掃除 13:30~				

※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円)  
味よし！栄養バランスよし！ボリュームよし！おすすめですよ～♪



※予定は変更になる事もあります。

☆手芸 8月25日(木)  
13:30～15:00  
一緒に作品を作りませんか？(^O^)

☆書道 8月12日(金) 29日(月)  
13:30～  
初心者、経験者問いません！参加お待ちしています(^O^)

☆調理実習 8月10日(水)10:45～  
8月の調理実習はからあげとポテトサラダです。参加費は一人350円で、参加締切は前日です。皆さんのご参加お待ちしております♪

☆おやつ会 8月23日(火)13:30～  
8月のおやつ会はクッキーとフラペチーノを作ります。参加費は一人100円で、参加締切は前日です。

☆レクレーション 8月19日(金)  
8月のレクレーションの行き先は“犬鳴山”になりました。みんなで一緒に犬鳴山で川涼みをしませんか？参加費は昼食代、交通費(バス片道470円、手帳があれば半額)参加締切は8月3日(水)です。詳細はルリエ掲示板に貼り出します。

☆スポーツ活動・室内レク  
8月のスポーツ活動・室内レクは天候や集まり具合をみて行います。そのためプログラムには入れておりません。希望等ありましたら随時スタッフまで申し出て下さい(^O^)

## ☆お盆休み期間の施設閉所のお知らせ☆

8月15日(月)はお盆休みのため施設閉所となります。施設利用できませんのでご注意ください！