

ルリエ新聞 7月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25
☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時

6月の活動記録

★調理実習 (6月10日)

今月のメニューはお好み焼きとおにぎりでした！7名の方が参加され、材料を切ったり計量したり、自分の分を焼き上げました。ホットプレートでジュウジュウと美味しそうな音を聞きながら焼けていくのを待ち……すりおろした長芋を入れたことでふわわりしたお好み焼きになりました(^o^)

★レクレーション (6月21日)

今月のレクレーションは以前からミーティングの場で希望のあった丸亀製麺に食事に行きました(^o^)
梅雨に入り不安定な天気の中、当日は見事に晴れて汗ばむほどでした。4名の方が参加され、普段は一人で食事をすることが多いという方も、みんなで食事する雰囲気を楽しんでおられました。施設に戻ってからはコーヒーを淹れ、おしゃべりを楽しみました♪

★書道 (6月27日)

今月は久しぶりにクラブ活動で書道があり2名の方が参加されました。何十年ぶりに筆を持つという方もおられ、筆慣らしから始まり、ボランティアで来ていただいている先生のお手本をしっかりとみて、課題を書き上げていました！「楽しかった♪」「先生にしっかりと指導してもらえてよかった！」と参加された方も満足の活動でした。(*^^)v



★おやつ会 (6月28日)

シフォンケーキとキャラメルマキアート(フラペチーノ)を作りました♪
今回は7名の方が参加され、粉をふるって生地を作ったり、卵黄卵白を分けメレンゲを作ったりと生地の混ぜ合わせが難しいケーキでしたが協力し合って作業されていました。シフォンケーキが焼きあがるまでの間にキャラメルソース作りをしました。砂糖と水を煮詰めて最後に牛乳をゆっくり注ぎ入れる工程に苦戦しながらも何とか完成！コーヒーと氷と牛乳をミキサーに入れフラペチーノをお好みにキャラメルソースをかけ、切り分けたふわふわのシフォンケーキと共に美味しくいただきました(*^_^*)
近頃気温も高く暑い日が続いていることもあり、冷たいキャラメルマキアートはおかわりする人がいるくらい大人気でした♪



ふわっふわでやさしい味でした♪



シャリシャリで美味しいフラペチーノ☆

★手芸 (6月9日・23日)

手芸クラブでは毎月第2・第4木曜日に2名のボランティアの先生にお越しいただいて指導していただき、またお喋りをしたりと和気あいあいと楽しんでいます。かぎ編みでストールを編んだり、コースターを作ったりと、自分のペースで取り組まれています。6月にはお花のれんが完成しました(^o^)



7月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----|------------------|------------------|-----------------------------|----------------|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 作業療法 13:30~ | 休み |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 休み | | 七夕会 14:00~ | バトミントン 14:00~ | caféルリエ (モーニング) 9:30~ | バーベキュー 交流会 | 休み |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 休み | | ミーティング 13:00~ | 避難訓練 | 手芸 13:30~ | 調理実習 フットサル | 休み |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 休み | | おやつ会 | | caféルリエ (モーニング) 9:30~ | 作業療法 13:30~ | 休み |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 休み | | | 掃除 13:30~ | 手芸 13:30~ | 作業療法 13:30~ | |



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)
味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめですよ~(^O^)

☆バトミントン 7月6日(水)

14:00頃からルリエの裏公園で予定しています。一緒に身体を動かしましょう♪

☆フットサル 7月15日(金)

15:00~17:00

場所: 榎井オークアリーナ

☆調理実習 7月15日(金) 10:45~

7月の調理実習はハンバーグの予定です。参加費は一人300円で、参加締切は前日です。皆様のご参加お待ちしております♪

☆おやつ会 7月19日(火) 13:30~

7月のおやつ会はかき氷(白玉入りのミルク金時) 予定で、参加費は一人50円です。参加締切は前日です。

☆七夕会 7月5日(火) 14:00頃~

季節行事を楽しんでいただこうと、ちょっとした七夕イベントを行います♪七夕にちなんだO×クイズなどを予定しています。

☆避難訓練 7月13日(水) 13:30~

地震と津波を想定して避難訓練をします。避難場所や避難ルートを把握しておく為にも、是非参加して下さい! 当日の天候によっては延期になることもあります。詳しくはスタッフまで☆

☆ルリエ施設閉所日時のおしらせ☆

7月8日(金)は地域活動支援センターひろばとバーベキュー交流会のため10:30~14:30の間、施設閉所させていただきます。施設利用できないのでお間違えのないようご注意ください!

※予定等は変更になる場合もあります。