

# ルリエ新聞 6月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
泉佐野市春日町1-25  
☎ 050-1559-0531  
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時

室内にいても熱中症になることもあります。こまめに水分補給を摂るように心がけましょう！



## 5月の活動記録

### ★調理実習 (5月13日)

今月の調理実習はピザ作りでした。2回目のピザ作りでしたが7名の方が参加されました。生地、具材、ソース、全て手作りで、様々な組み合わせのトッピングで21枚焼きあげました。生地がパン生地だったこともありボリューム満点！！アツアツのピザをみんなでお腹いっぱい食べました♪



### ★おやつ会 (5月17日)

今月のおやつ会はイチゴ大福を作りました。5名の方が参加され、計量から成型までみんなでしました。事前に作っておいたルリエ特製のこしあん、旬のいちごを包みました♪さらにそれを包む大福もち材料を全て混ぜあわせ電子レンジでチンするだけと簡単♪もちもちのいちご大福の作り方が気になる方はスタッフまで(^o^)

### ★レクリエーション (5月25日)

今月のレクリエーションは“地域を知ろう”をテーマに、泉佐野を散策しました。行き先は歴史館いずみさので、4名の方が参加されました。中央図書館の隣の建物ですが、「行ったことない。」「そんなあるん？」とあまり知られていない場所でした。入館してすぐ目についたのは写真撮影もできる顔はめパネル！もちろんみんなで記念撮影をしました(^o^)その後展示室にて展示品や資料を観覧。中世の村復元ジオラマがあり、10分程の映像や音声解説付きで座って観ることもでき、少しの休憩。雨の心配もしていましたが天気は曇りで、片道25分程のウォーキングとなりいい運動になったかと思えます(\*^^)v



建物入口に不思議な像がありました♪

## ★メンバーさんからのひとこと★ (ルリエ開所1年が経って)

ルリエに来るのが楽しい。 Dさん

毎日昼食サービスがあるのがいい。 Wさん

みんなでするゲーム(プレステ、wii)が欲しい! Tさん

たこ焼きパーティ楽しかった。 Iさん

ルリエに来ているときは何かしら楽しめている。 Uさん

人生ゲームをしたのしかった。 Sさん

昼ごはんおいしいです。(もう50円安かったらなあ…) ルリエは楽しくて人の話をきいてくれるから助かってます。不満を言えば、スポーツの集合率の悪さかな… Nさん

何かゲームをおいたらいいんじゃないかな。 Sさん



# 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			スポーツ 14:00~	caféルリエ (モーニング) 9:30~	作業療法 13:30~	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	散歩 13:30~		室内レク 13:30~	手芸 13:30~	調理実習 (AM) 作業療法 13:30~	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み		ミーティング 13:00~		caféルリエ (モーニング) 9:30~	フットサル 15:00~	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	室内レク 13:30~	レクレーション (丸亀製麺)		手芸 13:30~	作業療法 13:30~	休み
26	27	28	29	30		
休み	書道 13:30~	おやつ会	掃除 13:30~			



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円)  
味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめですよ～(^O^)

## ☆スポーツ 6月1日(水)

14:00～16:00

場所：NHG体育館 ※卓球の予定です

## ☆フットサル 6月17日(金)

15:00～17:00

場所：樫井オークアリーナ

詳細はスタッフまで。

## ☆調理実習 6月10日(金)10:45～

6月の調理実習はお好み焼きの予定です。参加費は一人300円で、参加締切は前日です。皆さんのご参加お待ちしております♪

## ☆おやつ会 6月28日(火)13:30～

6月のおやつ会はシフォンケーキとキャラメルマキアートの予定です。参加費は一人50～100円です。参加締切は前日です。

※予定等は変更になる場合もあります。

## ☆レクレーション (丸亀製麺)

6月のレクレーションは丸亀製麺に食事に行きます。食事代は全額自己負担ですが、みんなで昼食を食べに行きませんか(^O^) 参加締切は前日まで。詳細はルリエ内掲示板に貼り出します。

## ☆室内レク 6月8日(水) 20日(月) 13:30～

室内レクでは、風船バレーやテレビボーリング、ペットボトルサッカー等を予定しています。天気が良ければ散歩に出かけることも考えています。体を動かしたいけどスポーツはちょっと…と思っている方には参加して頂きたいです!

## ★バーベキュー交流会★

7月8日(金)に熊取町の‘地域活動支援センターひろば’と交流会を熊取町野外活動ふれあい広場にて開催予定です。参加費(施設利用料・食材費)は1000円程度を予定しています。交流会の詳細はまたルリエ内の掲示板に貼り出します。一緒にバーベキューをして、おしゃべりを楽しみましょう♪