



ルリエ新聞 4月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ ☎050-1559-0531

3月の活動記録

✧2月に催したバザーの売上げを使って、2つのイベントを行いました。

3月9日は、りんくうシークル内のカントリーキッチンに行きました。バイキングとあって普段はなかなか食べれない料理や、チョコマウンテンもありお腹いっぱい食べました。みんなで外食をするのは楽しいですね♪

3月18日は、ルリエ内でたこ焼きパーティをし、そのあと〇×クイズをしました。たくさんのメンバーさんに参加していただき、楽しい時間を過ごすことができました。



✧3月23日(水) 調理実習 ～鍋料理～

最近暖かくなってきましたが、ルリエでは以前より希望があった鍋料理を調理実習でしました。鍋の種類はキムチ鍋とちゃんこ鍋。4名の方が参加され、野菜を切ったり鶏つくねをこねたりしました。普段一人ではなかなか鍋料理をする機会がないという方もおられ、皆でお鍋を囲み普段とは違った食事風景を楽しんでおられました。そして鍋と言ったら…！♫の一品！キムチ鍋には中華麺、ちゃんこ鍋にはうどんを入れました。皆であつあつのお鍋を囲み、お腹も心もぽかぽかになりました。

✧見学・交流会 3月29日(火)

関西サナトリウム入院中の院内茶話会メンバーさんと職員さん、泉南フレンドのピア・サポーターさんがルリエに見学・交流に来て下さいました。ベビーカーを作って一緒に食べたり、お喋りを楽しみました。限られた時間ではありましたが、ルリエの活動内容や地域での生活の雰囲気に触れていただけたのではないかと思います(^o^)

～スポーツクラブ活動～

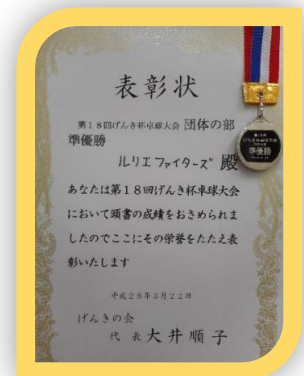
✧大阪府主催ソフトバレーボール交流会（3月7日）

3つの地活の合同チームで、ルリエから6人、かけはし3人、泉南フレンド1人の計10人で、交流を楽しみながら参加しました。結果は1勝2敗でしたが、「合同練習をして次回も頑張ろう！」と皆で誓い合いました。

✧フットサル講習会（3月11日）（精神保健福祉協議会主催）
「かけはし」と「ルリエ」の利用者の方2人が講師となり、岸和田市にある人工芝の会場でフットサル講習会が行われました。ルリエからは9人もの方が参加され、皆で楽しくボールを蹴り、気持ちのよい汗を流しました♪

✧げんき杯卓球大会（3月22日）

選手7人と応援の方1人で岸和田市の体育館まで和気あいあいと雑談しながら、いい雰囲気です会場に向かいました。まずは朝のうちに個人戦。惜しくも敗戦でした。昼からの団体戦は皆の応援にも力が入り、応援うちわを片手に声援を送っていました。その成果もあったのか、結果はルリエファイトーズが準優勝となりました(^o^)♪



☆満1歳になりました！☆

利用者の皆様をはじめたくさんの方々のお力を借りながら、ルリエは満1歳になりました。誰もが気楽に立ち寄れて、居心地良く過ごしていただけるようスタッフ一同気合を入れなおしていきたいと思っております。2年目も皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



平成28年度 主な年間行事予定

4月… お花見

7月… 地域活動支援センターひろば(熊取町)との交流会

10月… 地域との交流会(バザーなど)

11月… 紅葉狩り

12月… クリスマス会

1月… 初詣・お餅つき

★予定は変更される場合があります。

★地域の行事があれば積極的に参加したいと考えています。

★行事の内容や詳細についてはミーティングで決定します。

★上記以外の月は、前月のミーティングで話し合っただけのレクリエーションを行います。



4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					作業療法 13:00~	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	風船バレー 13:30~	レクリエーション (お花見)	卓球 14:00~	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	作業療法 13:00~	休み
10	11	12	13	14		16
休み		おやつ会	ミーティング 13:00~	手芸 13:30~	作業療法 13:30~	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み		映画鑑賞 13:00~	バレーボール 14:00~	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	作業療法 フットサル 15:00~	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	散歩 13:30~		掃除 13:00~	手芸 13:30~		休み

☆卓球

4月6日(水) 14:00~16:00

場所: NHG体育館

☆ソフトバレー

4月20日(水) 14:00~16:00

場所: NHG体育館

☆フットサル

4月22日(金) 15:00~17:00

場所: オークアリーナ

☆おやつ会

4月12日(火) 13:30~

4月のおやつ会はさくら蒸しケーキの予定で、参加費は一人50~100円。参加締切は前日です。参加お待ちしています。

※予定は変更になる場合もあります。

☆レクリエーション活動 お花見(ダンバラ公園)

4月5日(火) 11:00頃~13:00過ぎ

4月のレクリエーションはダンバラ公園でお花見を予定しています。200円のルリエ特製手作りお弁当を用意します。集合場所・時間等の詳細はルリエ内掲示板に貼り出していますので、参加を考えられている方は見ておいてください。たくさんの方の参加をお待ちしています。

※参加希望の締切は4月1日(金) 16:00まで。

当日10:30~14:00の間は閉所しますので施設利用できません。ご注意ください。

雨天の場合は中止となります。

~職員が異動になりました~

1年という短い間でしたが、皆さんと楽しい時間が過ごせました。本当にありがとうございました。デイケアにいますので、また見かけた時は声をかけて下さいね♡ (西口)

