

ルリエ新聞 2月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



1月の活動記録

✿初詣 1月4日(月)、正月遊び 1月5日(火)
年が明けて、新年のあいさつが飛び交う中、徒歩数分で着く近所の春日神社へ初詣に行きました。例年ほどの寒さは感じられず、お天気も良かったです。そして参拝し、おみくじを引きました。大吉や末吉など引いたくじは人それぞれでしたが、今年も良い1年であるように皆で願いました(^o^)

翌日はお正月の遊びとして、かるた、福笑い、羽子板、坊主めくりを楽しみました。福笑いは思いのほか難しかったらしく…自分では完璧!と思い、目隠しを外すとあれー?!と皆ガックリ(-_-;)坊主めくりでは、熱い勝負が繰り広げられ、最後に坊主が出るなど逆転劇も!!笑いが絶えず、初笑いになったのではないかと思います(*^_^*)今年もこのような笑いがあり、楽しいルリエでありたいと改めて思ったひとときでした♪



✿手芸 1月14日(木)、28日(木)
手芸クラブでは、バザーに出す品物として、フェルトのマスコットや、毛糸の髪飾りや、毛糸のコースターなど色々な手作り小物を作っています。ぜひ2月20日(土)のバザーにお越しいただき、ご覧ください(^o^)



✿調理実習 1月13日(水)
今月の調理実習は、今年度2回目となるたこ焼きで、参加者は6名でした(^o^)具材を切ってもらい、皆順番に焼いてもらいました。中に入れた具材はタコ、ウィンナー、チーズでした。経験者も居たこともあり、スムーズにひっくり返し、きれいな焼き色がついていました。たこ焼きは1人何個ずつ食べたのか…パクパク食べていると、知らぬ間に結構な数を食べていたと思います。焼いている間に、雑談をしながらおにぎりを食べていたこともあり、皆お腹がパンパンでした☆たこ焼きが膨らみ、一日中お腹いっぱいだったのは、おそらく私だけではないでしょう…(笑)味は美味しく、みんなで楽しく簡単に作れるたこ焼き。調理実習で人気なのがよくわかったような気がしました。



ある日の風食紹介
させていただきます!!
のコーナーです☆

✿iPadの講習会 1月29日(金)
大阪府ITステーションの方から2名の先生が来て下さり、iPadの講習会が開かれました。参加者は5名、一人一台のiPadが準備されており、地図を出したり、音楽を聴いたり、ゲームをしたり、ネットショッピングのページを見たり、各自で様々な楽しみ方をされていました。集中していたので、最後は少しお疲れの様子でしたが、楽しかったようです♪



メインメニューはもやしつくね♡



2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		調理実習	卓球(※1) 14:00~ 16:00	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	フットサル 15:00~ 17:00	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	おやつ会	フットサル 交流会 習字 14:00~	ミーティング 13:30~	建国記念日 	作業療法 13:30~	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み		映画鑑賞 13:00~	バザーの準備	Caféルリエ (モーニング) 9:30~	バザーの準備 13:00~	ルリエ バザー 10:00~ 14:00
21	22	23	24	25	26	27
休み	20日(土)に 行うバザーの 代休でお休み	ダーツ 13:30~		ハローワークによる 仕事に関する 講習会	作業療法 13:30~	休み
28	29	※1) 2月より、卓球を第1水曜、バレーボールを第3水曜に固定します。そして、予定している日の一週間前までに3名以上集まった場合のみとなります。また、プログラムの都合により、無い月もあります。参加希望の方は、ルリエ内掲示板をよく見ておいてください。 ※今月の手芸クラブはお休みです。				
休み	掃除 13:00~					



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円)
味よし! 栄養バランスよし! ボリュームよし! おすすめですよ~(^O^)

☆フットサル 2月5日(金)
15:00~17:00 ・場所はオークアリーナ

☆卓球 2月3日(水)
14:00~16:00 ・場所はNHG体育館
ご参加お待ちしております(^O^)

☆調理実習 2月2日(火) 10:30~
・メニューは巻き寿司
・参加費は一人350円
・参加締切は2月1日(月) 16:00

☆おやつ会 2月8日(月) 13:00~
・メニューはチョコレートのお菓子
・参加費は一人100円
・参加締切は2月5日(金) 16:00

※予定等は変更になる場合もあります。

☆ルリエバザー 2月20日(土) 10:00~14:00
ルリエの施設内にてバザーを行います。不用品の販売、手作り小物のコーナー、カフェルリエのコーナー、ゲームコーナーを設置する予定です。お手伝いして下さる方はもちろんのこと、見に来て下さるだけでも大歓迎です☆詳細はルリエ内に掲示します。なお、翌週の2月22日(月)ルリエは代休とし、閉所させていただきますm(_)_m

☆仕事に関する講習会 2月25日(木)
ハローワークから講師の方が来て下さいます。仕事に興味のある方はぜひ参加してください!



~職員紹介~

1月21日から勤務している村上です。みなさんと楽しく落ち着いた時間を過ごせるように勤めていきたいと思っています。よろしく願います。