

# ルリエ新聞 1月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



## 12月の活動記録

★12月25日(金) クリスマス会  
17名の参加者で、一日通して楽しみました。午前の部はカラオケで皆で盛り上がっていました！午後の部はO×クイズ、出し物、おやつタイム、ビンゴ大会と盛りだくさんの内容でした♡出し物はWさんとDさんによる二人羽織、NさんとHさんによる歌披露、Nさんによる鼓の演奏、Sさんとスタッフによるハンドベル、スタッフによるコスプレでした。ぶっつけ本番の方も事前に練習をつんできた方もとても良く、見ている方も楽しんでいました。O×クイズやビンゴ大会での景品争奪戦は白熱したものとなりました。一番人気は昼食券や食品など食に関するものだったように思います。素敵なクリスマス会になり、参加者の皆様に感謝します(〇)



★12月15日(火) 調理実習  
今月の調理実習は魚料理ということで、カキフライとカレー・タチウオの白身魚のフライを作りました。分かれて粉などをつけましたが、カキだけでも40個ほどあり、大変でした(\*\_\*)揚げる時も皆で色加減を見たりしながら、連携して作っていました！胸悪くなる～！というほどの量でしたが、美味しくいただきました。



★12月22日(火) おやつ会  
今月のおやつ会は、ミニクリスマスケーキを作りました♪スポンジは電子レンジ2分でできる簡単なレシピを使用しました！ホイップクリームを作って塗ったり、フルーツなどでトッピングをしたりしました(〇)一人一個ずつ、自分なりのオリジナルトッピングでそれぞれ個性が出ていました。

## ＼(〇)＼メンバーさんの今年の目標＼(〇)＼

仕事をグレードアップさせる！サーフィンで立てるようになる！ Nさん

ウォーキングかジョギングを始めたい！ Wさん

岸和田の将棋大会で優勝したい！ Hさん

規則正しい生活を送る！ さん

1人暮らしをしたい！！ Jさん

みんなと仲良く過ごしたい！ Mさん

元気に過ごして、色々な事に挑戦したい！ Mさん

ダイエットをして、70kg未満に！！ Tさん



体調管理をしっかりする！ Sさん

野菜を食べたり、食生活に気を付けて、長生きしたい！ Dさん



今年もよろしく  
お願いします

# 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	初詣	お餅つき 正月遊び	おやつ会	caféルリエ (モーニング) 9:30~	作業療法 13:30~	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み		ミーティング 13:30~	調理実習	手芸 13:30~ 15:00	作業療法 13:30~	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み		映画鑑賞	バレーボール 14:00~ 16:00	caféルリエ (モーニング) 9:30~ 習字 14:00~	レクリエーション	休み
24/31	25	26	27	28	29	30
休み	散歩 13:30~		掃除 13:30~	手芸 13:30~ 15:00	iPadの 講習会 14:00~ 15:00	休み



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円)  
味よし! 栄養バランスよし! ボリュームよし! おすすめですよ～(^O^)

## ☆バレーボール 1月20日(水) 14～16時

・場所はNHG体育館  
今月のスポーツはバレーボールのみです。参加お待ちしております!!

## ☆調理実習 1月13日(水) 10:30～

・メニューはたこ焼き  
・参加費は一人300円  
・参加締切は1月12日(火) 16:00

## ☆おやつ会 1月6日(水) 13:00～

・メニューはぜんざい  
・参加費は一人50～100円  
・参加締切は1月5日(火) 16:00

## ☆手芸クラブ (基本的には毎月第2, 4木曜日)

1月14日(木) 13:30～15:00  
1月28日(木) 13:30～15:00

編み物やビーズやマスコット作りなど好きなものを作っています!

## ☆レクリエーション 1月22日(金)

・行き先はびっくりドンキー泉佐野店  
時間等の詳細はルリエに貼り出します。  
ぜひご参加ください(^O^)

あけましておめでとうございます

昨年4月に開所し、たくさんの方のお力を借りながら無事に新しい年を迎えることができました。どなたにも居心地よく、楽しく過ごしていただけるよう、スタッフ一同気合を入れて頑張っていきたいと思っています。今年は更なるステップアップの年にするために、利用者の皆様が中心となるようなルリエを一緒に作りあげていきましょう!

本年もよろしくお願ひいたします。(職員一同)

※予定等は変更になる場合もあります。