

ルリエ新聞 10月

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25
 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



9月の活動記録



調理実習 9月15日(火)

今回のメニューはピザで、生地やトッピングやソースまですべて手作りしました。生地を捏ねて成型したり、トッピングの野菜やウインナーなどを切ったり、皆で分担して準備をしていました。味の種類はトマトソース、照り焼きチキン、ホワイトソース、ツナマヨコーン、はちみつ5つ！パン生地は結構なボリュームでしたが、全18枚完食でした♪外はカリッと、中はふんわりで、大満足の仕上がりでした(^o^)

おやつ会 9月29日(火)

今回のメニューはバイクドチーズケーキでした！底に入れるビスケットを砕くとき「ストレス発散になるね！」と皆楽しそうでした♪たっぷりのクリームチーズのいい香りも楽しみつつ、少ない作業でしたが協力しながら仕上げていました！焼き時間はトランプをして過ごしていました♪



フットサル交流会 9月11日(金)

大阪府が主催する”精神障がい者フットサル交流大会”に参加しました。ドキドキしていたのか、キパーをしている夢を見た方や、当日にはサッカーのユニフォームを着て参加した方もいらっしゃいました。そして本番、午前中は「シュライカー大阪」の選手の方々による講習会を受け、午後からは交流試合をしました。結果は3試合0勝3敗。残念ながら1勝も出来ませんでした。計7名のチームルリエは悔しさをバネに、次回に向けてもっと練習しよう！と意気込んでいました☆フットサルの楽しさを知れたようで、参加してよかったです。

参加者Sさんの感想☆

運動が得意じゃない私ができるかと最初は不安でしたが、キャプテンがしんどい時に少しでも前に行けてよかったです。プロの人に上手くなったと言ってもらえたのも良かったです。次はリフティングとか覚えられたらいいなと思います。

朝晩が冷えるようになり、気づけば季節はもう秋ですね！！そこで…〇〇な秋と言えば何を思い浮かべますか？と16名の利用者の方にアンケートをとってみました♪結果は以下の通りです。

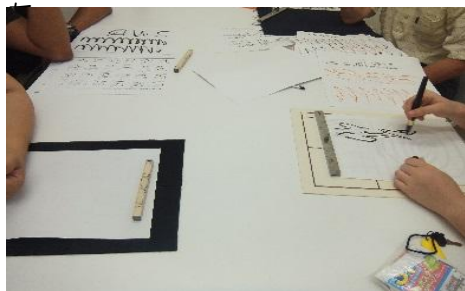
”読書の秋”	…1名
”食欲の秋”	…9名
”芸術の秋”	…2名
”スポーツの秋”	…2名
”紅葉の秋”	…2名

ルリエでは”食欲の秋”が一番多い結果となりました。秋には旬な美味しい食べ物がたくさんあるからでしょうか♪しかし、食べ過ぎには要注意ですね(^o^)



習字 9月14日(月)、28日(月)

今月から習字が始まりました。参加人数が数名だったので、ボランティアの先生にマンツーマンで教えていただきました。初めということで、今回は筆ペンを中心に、筆慣らしや自分の名前の練習などをしました。



8月28日(金) げんき杯の将棋大会は”Mさんが準優勝”

9月25日(金) げんき杯の将棋大会は”Hさんが準優勝”

という結果となりました。悔しさはもちろんあるようでしたが、嬉しさの方が何倍も大きいようなやり切った顔をしていました(*^_^*)



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				caféルリエ (モーニング) 9:30~ ハロウィンの飾り作り 13:30~	作業療法 13:30~	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み		プチゲーム (ひっくり返し競争) 13:30~	卓球 14:00~ 16:00	手芸 13:30~ 15:30	スキルアップ 座談会 13:30~	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	 体育の日	調理実習	習字 14:00~	caféルリエ (モーニング) 9:30~ ミーティング 13:30~	作業療法 13:30~	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み		映画鑑賞 13:00~	バレーボール 14:00~ 16:00	手芸 13:30~ 15:30	スキルアップ 座談会 13:30~	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	散歩 13:30~	おやつ会	習字 14:00~	将棋大会 13:30~	掃除 13:30~	休み



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円)
味よし! 栄養バランスよし! ボリュームよし! おすすめですよ～(^O^)

☆卓球 10月7日(水)14:00~
☆バレーボール 10月21日(水)16:00
体育館へ行って、スポーツをします。
一緒に汗を流しませんか?
場所: NHG体育館

☆調理実習 10月13日(火)10:45~
10月の調理実習はそば飯の予定です。
参加費は一人300円で、参加締切は前日です。皆さんのご参加お待ちしております♪

☆おやつ会 10月28日(火)13:30~
10月のおやつ会はパウンドケーキの予定です。参加費は一人50～100円です。参加締切は前日です。参加お待ちしております。
※予定等は変更になる場合もあります。

☆手芸クラブ(基本的には毎月第2, 4木曜日)
10月8日(木)13:30~15:30
10月22日(木)13:30~15:30
編み物やビーズやマスコット作りなど好きなものを作っています!

☆習字
10月14日(水)14:00~、10月28日(水)14:00~
これまで通りの筆ペンに加えて、毛筆もする予定です! ぜひご参加ください(^O^)
☆映画鑑賞 10月27日(火)昼過ぎ~
映画のタイトルはルリエ内にて掲示します!

☆作業療法
10月2日(金)13:30~ 作業療法
10月9日(金)13:30~ スキルアップ座談会
10月16日(金)13:30~ 作業療法
10月23日(金)13:30~ スキルアップ座談会