

# ルリエ新聞 9月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
泉佐野市春日町1-25  
☎ 050-1559-0531  
開所日：月～金曜日 開所時間：9時半～17時



## 8月の活動記録



✿8月3日(月),19日(水) かき氷  
暑い日はやっぱり冷たい物で涼むのがいいですね～！ルリエでのかき氷は、イチゴ味と黒蜜きな粉味で、白玉だんごが乗っている日もありました。黒糖から作った黒蜜は程よい甘さで大人気でした(^O^)

### ✿8月18日(火) 調理実習

今月の調理実習はハンバーグでした。参加人数は少なめでしたが、玉ねぎの皮むきから始まり、みじん切りやお肉を混ぜたり捏ねたりして焼く作業まで協力して進めていました。1人200グラムという大きな仕上がりになり、“某ハンバーグ店のハンバーグより大きいね”と盛り上がっていました。もちろん味も美味しく、皆笑顔で頬張っていました♪ちなみにソースは、きのこ入りの和風ソースでした！



### ✿8月31日(月) おやつ会

今月のおやつ会はプリンで、8名の参加でした。“家でも作れる”をテーマに、電子レンジを活用してみたのですが…。とても簡単で「これなら気軽に家で作れる！」「おいしい！」という感想で、レシピも皆お持ち帰りでした☆作り方が気になる方は、ルリエスタッフまで♪



### ✿8月5日(水) 卓球、26日(水) バレー

体育館でスポーツをしました。両日とも暑かったのですが、いい汗を流していました！秋になるとスポーツもしやすくなる時期です。一緒に体を動かして、気持ちよく、楽しく過ごしませんか☆



メンバーさんの  
ひとことコーナーです☆



ルリエは気が楽になって、  
自分の心に余裕が持てる  
ようになってきました。  
Nさん

ある日の昼食紹介  
させていただきます！！  
のコーナーです☆



メインは豚の生姜焼きでした♡



# 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		風船バレー 13:30~	卓球 14:00~	caféルリエ (モーニング) 9:30~ レクレーション	スキルアップ 座談会 13:30~	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	caféルリエ 13:30~		ミーティング 13:30~	手芸 13:30~	フットサル 交流会	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	習字(筆ペン) 10:00~	調理実習	バレーボール 14:00~	caféルリエ (モーニング) 9:30~ 映画鑑賞	ペットボトル サッカー 13:30~	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	敬老の日	国民の休日	秋分の日	手芸 13:30~	スキルアップ 座談会 13:30~	休み
27	28	29	30			
休み	習字 13:30~	おやつ会	掃除			



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円)  
味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめですよ～(^o^)

☆卓球 9月2日(水) 14:00~  
☆バレーボール 9月16日(水) 16:00  
体育館へ行って、スポーツをします。  
一緒に汗を流しませんか?  
場所: NHG体育館

☆手芸クラブ(基本的には毎月第2, 4木曜日)  
9月10日(木) 13:30~15:30  
9月24日(木) 13:30~15:30  
編み物やビーズやマスコット作りなど  
好きなものを作っています!

☆調理実習 9月15日(火) 10:45~  
9月の調理実習はピザの予定です。参加費は一人300円で、参加締切は前日です。皆様のご参加お待ちしております♪

☆習字(筆ペンの予定です)  
9月14日(木) 10:30~、9月28日(月) 13:30~  
今月から習字が始まります!!  
ボランティアの先生が丁寧に教えて下さいます♪  
☆映画鑑賞 9月17日(木) 昼過ぎ~  
映画のタイトルはルリエ内にて掲示します!

☆おやつ会 9月29日(火) 13:30~  
9月のおやつ会はチーズケーキの予定です。参加費は一人50~100円です。参加締切は前日です。参加お待ちしております。  
※予定等は変更になる場合もあります。

☆作業療法  
9月4日(金) 13:30~ スキルアップ座談会  
9月18日(金) 13:30~ ペットボトルサッカー  
9月25日(金) 13:30~ スキルアップ座談会  
内容の詳細が知りたい方はスタッフまで(^o^)!!